



Câmara Municipal de Loulé

Concurso externo de ingresso nº 06/2023 para recrutamento de 20 (vinte) postos de trabalho na categoria de Bombeiro Sapador Recruta da carreira de Bombeiro Sapador (carreira não revista), para constituição de vínculo de emprego público na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, a afetar ao Gabinete de Bombeiros Municipais e Heliporto – Corpo de Bombeiros

ATA N.º 1

Definição de Critérios

Aos 26 dias do mês de abril de dois mil e vinte e três, pelas catorze horas, reuniu o Júri nomeado pelo Despacho nº 47/2023, de catorze de março de dois mil e vinte e três, da Exma. Senhora Vereadora da Câmara Municipal de Loulé, Marilyn Zacarias, constituído pelo Presidente, Irlandino Viegas Santos, Comandante do Corpo de Bombeiros Municipais de Loulé, Primeiro Vogal efetivo, Luís Filipe Horta Correia Pereira, Adjunto Técnico de Comandante do Corpo de Bombeiros Municipais de Loulé e Segundo Vogal efetivo, Edite Maria Pinguinha Guerreiro de Carvalho Machado, Técnico Superior da Carreira de Técnico Superior.-----

Ordem de trabalhos:-----

Da ordem de trabalhos constou a definição dos fatores e critérios de avaliação, sua fundamentação e respetiva ponderação, de acordo com os métodos de seleção previstos no despacho acima referido, tendo sido todas as deliberações constantes na presente ata tomadas por unanimidade. -----

Assuntos apreciados e deliberações tomadas:-----

O Júri deliberou que a **Classificação Final (CF)**, expressa na escala de 0 a 20 valores, resulta do valor obtido na **Prova de Conhecimentos Gerais (PCG)**, nas **Provas Práticas (PP)**, no **Exame Psicológico de Seleção (EXPS)** e na **Entrevista Profissional de Seleção (EPS)**, sendo obtida mediante a aplicação da seguinte fórmula: **CF = PCG x 0,30 + PP x 0,20 + EXPS x 0,25 + EPS x 0,25**.-----

A prova de conhecimentos gerais e as provas práticas são precedidas de **Inspeção Médica (IM)**, para avaliar a robustez física dos candidatos e o estado geral de saúde, tendo em vista determinar a aptidão para o exercício das funções a que se candidatam.-----

Para a avaliação de cada método de seleção, o Júri deliberou considerar:-----



Câmara Municipal de Loulé

I – **Inspeção Médica** - Destina-se a avaliar a robustez física dos candidatos e o estado geral de saúde, tendo em vista determinar a aptidão para o exercício das funções de Bombeiro. Os resultados da inspeção médica realizada corresponderão à atribuição das menções qualitativas “Apto” e “Não Apto”, sendo preenchida uma ficha de avaliação individual por candidato, considerando-se eliminados os candidatos que obtenham o resultado “Não Apto”. A inspeção médica comportará a avaliação dos seguintes parâmetros:-----

1. A condição do índice de massa corporal (IMC) para a aptidão deverá ser:-----

IMC < 30 kg/m²;-----

Altura mínima deverá ser 155 cm.-----

2. Exames complementares que compreendem:-----

a) ECG em esforço;-----

b) Ecocardiograma;-----

c) Análises de sangue;-----

i. Hemograma completo;-----

ii. Doseamento de glicemia em jejum, ureia, ácido úrico, colesterol total; triglicéridos; yGT; transaminases;-----

iii. Doseamento do Ige total;-----

iv. Reação VDRL;-----

v. Marcadores virais da Hepatite B e C;-----

vi. Pesquisa de anticorpos HIV 1 e 2;-----

vii. Pesquisa de anticorpos (Teste Serológico) do COVID-19.-----

d) Análises de urina;-----

i. Análises dos caracteres gerais de urina e sedimento urinário;-----

ii. Pesquisa de metabolitos de drogas de abuso.-----

e) Exames radiológicos;-----

i. Radiografia de tórax;-----

Poderão ser solicitados outros exames complementares que se julgarem convenientes, a fim de complementar a informação clínica dos candidatos. -----

Todas as doenças, suas sequelas, ou deformidades de carácter permanente que possam interferir com as funções de bombeiro, podem ser consideradas causas de inaptidão.-----



Câmara Municipal de Loulé

[Handwritten signature and initials in blue ink]

II – Prova de Conhecimentos Gerais - Visa avaliar o nível de conhecimentos académicos e profissionais dos candidatos, exigidos e adequados ao exercício das funções na área da atividade profissional para a qual é aberto o concurso, sendo eliminatória para as classificações inferiores a 9,50 valores. -----

A prova será realizada individualmente, sendo a sua valorização expressa na escala de 0 a 20 valores, considerando-se a sua valoração até às centésimas.-----

A prova terá a forma escrita, natureza teórica, com duração máxima de 60 minutos, sendo constituída por questões de escolha múltipla versando sobre os temas e a legislação abaixo discriminada, a qual poderá ser objeto de consulta durante a sua realização, desde que não anotada.-----

Tema 1 – Conhecimentos ao nível das habilitações exigidas para o ingresso na carreira, fazendo apelo aos conhecimentos adquiridos no âmbito escolar (12.º ano), designadamente nas áreas de português, física e de matemática.-----

Tema 2 – Relação jurídica de emprego público e disciplina:-----
Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas, Lei n.º 35/2014 de 20 de junho e sucessivas alterações;-----

Código do Trabalho, aprovado pela Lei n.º 7/2009 de 12 de fevereiro e sucessivas alterações.---

Tema 3 – Conteúdo funcional, direitos e deveres específicos dos bombeiros profissionais da administração local:-----

Estatuto de pessoal dos bombeiros profissionais da administração local, Decreto-Lei n.º106/2002 de 13 de Abril e sucessivas alterações.-----

Tema 4 – Modelo de Organização dos Serviços Municipais da Câmara Municipal de Loulé: Regulamento de Organização e Estrutura dos Serviços do Município de Loulé, publicado pelo Despacho nº12445/2021, na 2ª série do Diário da República, nº 245, de 21 de dezembro de 2021.-----

Tema 5 – Cartas de Ética e de Conduta:-----

Carta de Ética da Administração Pública, bem como a Carta de Conduta dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Loulé, publicada no Diário da República, 2.ª série, n.º 79, de 22 de abril de 2020.-----

III - Provas Práticas - São realizadas individualmente e destinam-se a avaliar o desenvolvimento e a destreza física bem como a capacidade e resistência dos candidatos para a função de bombeiro. As provas são eliminatórias para os candidatos que obtiverem classificação inferior a



Câmara Municipal de Loulé

[Handwritten signature and initials in blue ink]

8,00 valores em qualquer uma, ou inferior a 9,50 valores na média de todas as provas. A valorização das provas é expressa na escala de 0 a 20 valores, considerando-se a sua valorização até às centésimas, sendo preenchida uma ficha de avaliação individual, conforme o anexo I a esta ata. As **Provas Práticas** compõem-se das seguintes provas:-----

- a) Subida pelas escadas até ao 3.º piso;-----
- b) Subida pela escada extensível até ao 1.º andar;-----
- c) Salto do muro sem apoio;-----
- d) Exercício de Equilíbrio na Trave;-----
- e) Flexões de Braços na Trave;-----
- f) Abdominais em 2 minutos;-----
- g) Teste de Cooper em 12 minutos;-----

Cada candidato realiza todas as provas num único dia. Os candidatos realizam as provas usando traje de ginástica composto por: Fato de treino, ou em alternativa por camisola e calções, meias e sapatos de ginástica, a seu cargo.-----

As provas de subida pelas escadas até ao 3.º piso, subida pela escada extensível até ao 1.º andar, salto do muro sem apoio e de equilíbrio na trave são eliminatórias e não contam para classificação.-----

A classificação das provas práticas é obtida através da fórmula a seguir mencionada, em que a prova de resistência (Teste de Cooper), dada a importância desta qualidade física, é valorizada com o coeficiente dois:-----

$$PP = \text{Flexões de Braços} + \text{Abdominais} + (2 \times \text{Teste de Cooper}).$$

4

A classificação das provas de Flexões de Braços, Abdominais e Teste de Cooper é obtida em função dos resultados realizados pelos candidatos, homens ou mulheres, conforme definido na tabela seguinte:-----

Tabela de Classificação das Provas Práticas

Flexões de Braços		Abdominais		Teste de Cooper (metros)		Valores
Homens	Mulheres	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres	
18	15	85	77	3400	3100	20,0
				3380	3080	19,8



Câmara Municipal de Loulé

		84	76	3360	3060	19,6
17	14			3340	3040	19,4
		83	75	3320	3020	19,2
				3300	3000	19,0
16	13	82	74	3280	2980	18,8
				3260	2960	18,6
		81	73	3240	2940	18,4
15	12			3220	2920	18,2
		80	72	3200	2900	18,0
		79	71	3180	2880	17,8
14	11	78	70	3160	2860	17,6
		77	69	3140	2840	17,4
		76	68	3120	2820	17,2
		75	67	3100	2800	17,0
13	10	74	66	3080	2780	16,8
		73	65	3060	2760	16,6
		72	64	3040	2740	16,4
		71	63	3020	2720	16,2
12	9	70	62	3000	2700	16,0
		69	61	2980	2680	15,8
		68	60	2960	2660	15,6
		67	59	2940	2640	15,4
11	8	66	58	2920	2620	15,2
		65	57	2900	2600	15,0
		64	56	2880	2580	14,8
		63	55	2860	2560	14,6
10	7	62	54	2840	2540	14,4
		61	53	2820	2520	14,2
		60	52	2800	2500	14,0



Câmara Municipal de Loulé

[Handwritten signature]
[Handwritten initials]

		59	51	2780	2480	13,8
9	6	58	50	2760	2460	13,6
		57	49	2740	2440	13,4
		56	48	2720	2420	13,2
		55	47	2700	2400	13,0
8	5	54	46	2680	2380	12,8
		53	45	2660	2360	12,6
		52	44	2640	2340	12,4
		51	43	2620	2320	12,2
7	4	50	42	2600	2300	12,0
		49	41	2580	2280	11,8
		48	40	2560	2260	11,6
		47	39	2540	2240	11,4
		46	38	2520	2220	11,2
6	3	45	37	2500	2200	11,0
		44	36	2480	2180	10,8
		43	35	2460	2160	10,6
		42	34	2440	2140	10,4
		41	33	2420	2120	10,2
5	2	40	32	2400	2100	10,0
		39	31	2380	2080	9,8
		38	30	2360	2060	9,6
		37	29	2340	2040	9,4
		36	28	2320	2020	9,2
		35	27	2300	2000	9,0
4	1	34	26	2280	1980	8,8
	-	33	25	2260	1960	8,6
	-	32	24	2240	1940	8,4
	-	31	23	2220	1920	8,2



Câmara Municipal de Loulé

[Handwritten signature and initials]

	-	30	22	2200	1900	8,0
	-	29	21	2180	1890	7,8
	-	28	20	2160	1880	7,6
3	-	27	19	2140	1870	7,4
	-	26	18	2120	1860	7,2
	-	25	17	2100	1850	7,0
	-	24	16	2090	1840	6,8
	-	23	15	2080	1830	6,6
	-	22	14	2070	1820	6,4
	-	21	13	2060	1810	6,2
	-	20	12	2050	1800	6,0
2	-	19	11	2040	1790	5,8
	-	18	10	2030	1780	5,6
	-	17	9	2020	1770	5,4
	-	16	8	2010	1760	5,2
	-	15	7	2000	1750	5,0
	-	14	6	1990	1740	4,8
	-	13	5	1980	1730	4,6
	-	12	4	1970	1720	4,4
	-	11	3	1960	1710	4,2
1	-	10	2	1950	1700	4,0
-	-	9	1	1940	1690	3,8
-	-	8	-	1930	1680	3,6
-	-	7	-	1920	1670	3,4
-	-	6	-	1910	1660	3,2
-	-	5	-	1900	1650	3,0
-	-	4	-	1890	1640	2,8
-	-	3	-	1880	1630	2,6
-	-	2	-	1870	1620	2,4



Câmara Municipal de Loulé

[Handwritten signature and initials]

-	-	1	-	1860	1610	2,2
-	-	-	-	1850	1600	2,0
-	-	-	-	1840	1590	1,8
-	-	-	-	1830	1580	1,6
-	-	-	-	1820	1570	1,4
-	-	-	-	1810	1560	1,2
-	-	-	-	1800	1550	1,0
-	-	-	-	-	-	0,8

Todos candidatos e candidatas estão obrigatoriamente abrangidos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, durante o período de realização das provas práticas.-----

As regras que presidem à prestação das provas práticas são descritas abaixo e contêm especificidades para os candidatos em função do género.-----

Todas as provas devem ser precedidas de aquecimento.-----

1 – Subida Pelas Escadas Até ao 3.º Piso: -----

Consiste em subir os degraus da casa-escola, com um malote contendo um lance de mangueira de 25mm, em cada mão, até ao 3º piso e regresso ao ponto de partida.-----

O executante espera pelo início da prova na entrada da casa-escola.-----

À voz de "começar" dada pelo controlador, o executante agarra nos malotes, um em cada mão, e inicia a subida. Quando o executante chega ao 3º piso, deve iniciar a descida até ao ponto de partida.-----

Apenas é permitida uma tentativa.-----

Na realização do exercício devem ser observadas as seguintes regras:-----

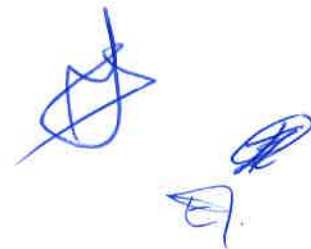
- 1.ª - O executante deve agarrar os malotes individualmente, com as mãos e apenas pela pega.
- 2.ª - O executante não deve pousar os malotes no chão, enquanto realiza a subida e a descida.
- 3.ª - O executante deve realizar a prova sem pausa(s).-----

A prova termina quando o executante retornar ao ponto de partida.-----

2 – Subida Pela Escada Extensível Até ao 1.º Andar:-----

Consiste em subir e descer, pela escada extensível, até à janela do 1.º andar da casa-escola.-----

À voz de "começar" o executante coloca as mãos na escada e inicia a subida.-----



A prova termina quando o executante descer a escada e retornar ao ponto de partida.-----

São permitidas duas tentativas.-----

3 – Salto do Muro Sem Apoio:-----

É um salto, com corrida, de um obstáculo com 0,84 m de altura para homens e 0,76 m de altura para mulheres.-----

A execução desta prova consiste em transpor o obstáculo sem o tocar, sendo permitidas três tentativas e sendo proibido o «salto de peixe».-----

4 – Exercício de Equilíbrio na Trave:-----

Consiste em percorrer até ao extremo uma trave colocada a 1,10 m do solo, com comprimento de 4 m e a largura de 10cm, regressando ao ponto de início, sempre de tronco erguido e sem apoio de braços e mão. São permitidas três tentativas.-----

5 – Flexões de Braços na Trave:-----

À voz de «em posição» dada pelo controlador, o executante, por meio de um salto para o qual é permitida ajuda, deve tentar a posição inicial, suspendendo-se na trave, em suspensão facial, com palmas das mãos para a frente (homens) e com mãos facultativamente para a frente ou para trás (mulheres), mantendo os braços completamente estendidos, o corpo em posição vertical e perdendo o contacto dos pés com o solo, à voz de «começar» - e só então, de forma a não poder ser aproveitado o balanço do salto inicial – o executante deve fletir os dois braços simultaneamente até ultrapassar com o queixo a parte superior da trave.-----

Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços, o corpo deve permanecer na posição vertical durante o exercício, não sendo permitidos balanços nem movimentos de pernas (pedalar), o executante deve realizar, nas condições descritas, o maior número possível de flexões dos braços, não sendo permitidas interrupções entre elas.-----

6 – Exercícios Abdominais:-----

Consiste em efetuar, durante 2 minutos, o maior número possível de repetições do seguinte exercício:-----

Posição inicial: deitado em posição dorsal, com as pernas fletidas a 90º e naturalmente afastadas, os braços cruzados sobre o peito e os pés fixos no espaldar (ou os tornozelos seguros por um ajudante, de joelhos a seu lado);-----

Movimento: À voz de «começar» dada pelo controlador, que estará munido de cronómetro, os executantes devem efetuar os seguintes movimentos: elevação do tronco até ao contacto dos



Câmara Municipal de Loulé

antebraços com as coxas, mantendo o queixo encostado ao peito e retomando em seguida a posição inicial. -----

São permitidas pausas durante a execução; -----

Na realização do exercício devem ser observadas as seguintes regras: -----

1.ª - Os braços não devem ser descruzados nem retirados do peito; -----

2.ª - No retorno à posição inicial, os ombros devem tocar no solo; -----

3.ª - A bacia não deve sair do chão, isto é, o corpo não deve ser arqueado para facilitar a flexão. -----

Não serão contadas as repetições em que não seja observada qualquer das regras de execução.

7 – Teste de Cooper: -----

Os executantes, à medida que vão sendo chamados, dirigem-se para trás da linha que lhes é indicada. Ao sinal de «partir» (que pode ser voz, apito ou pistola) começam a correr à volta da pista; -----

Os controladores contam e registam o número de voltas que cada indivíduo executa e vão avisando do tempo gasto ou do tempo que falta; -----

Ao cabo de 12 minutos, o controlador indicado para o efeito emite um sinal sonoro que seja audível para todos os executantes, o qual será previamente referido a estes; -----

A este sinal, os executantes devem parar, permanecendo no mesmo local até que chegue um controlador; -----

Cada controlador registará o número aproximado de metros que cada executante percorreu, para além do número de voltas completas; -----

Finda esta operação, os executantes devem abandonar a pista. -----

IV – Exame Psicológico de Seleção (EPS) - visa avaliar as capacidades e as características de personalidade dos candidatos através da utilização de técnicas psicológicas, visando determinar a sua aptidão para o exercício da função. O **Exame Psicológico de Seleção** tem caráter eliminatório e poderá comportar mais de uma fase, sendo cada uma delas eliminatória. -----

Este método será avaliado através das menções qualitativas de Elevado, Bom, Suficiente, Reduzido e Insuficiente, as quais correspondem respetivamente às classificações de 20, 16, 12, 8 e 4 valores. -----



Câmara Municipal de Loulé

V – **Entrevista Profissional de Seleção** - com a duração aproximada de 20 minutos, destina-se a avaliar, numa relação interpessoal e de forma objetiva e sistemática, as aptidões profissionais e pessoais dos candidatos.-----

A valoração final deste método resulta da média aritmética das classificações dos seguintes critérios de avaliação, sendo preenchida uma ficha de avaliação individual, conforme o anexo II a esta ata:-----

Capacidade de comunicação:-----

Aos candidatos que apresentem elevada capacidade de comunicação, será atribuído entre 17 e 20 valores.-----

Aos candidatos que apresentem boa capacidade de comunicação, será atribuído entre 13 e 16 valores.-----

Aos candidatos que apresentem suficiente capacidade de comunicação, será atribuído entre 9 e 12 valores.-----

Aos candidatos que apresentem capacidade de comunicação reduzida, será atribuído entre 5 e 8 valores.-----

Aos candidatos que apresentem insuficiente capacidade de comunicação, será atribuído entre 0 e 4 valores.-----

Relacionamento interpessoal:-----

Aos candidatos que apresentem elevado relacionamento interpessoal, será atribuído entre 17 e 20 valores.-----

Aos candidatos que apresentem bom relacionamento interpessoal, será atribuído entre 13 e 16 valores.-----

Aos candidatos que apresentem suficiente relacionamento interpessoal, será atribuído entre 9 e 12 valores.-----

Aos candidatos que apresentem reduzido relacionamento interpessoal, será atribuído entre 5 e 8 valores.-----

Aos candidatos que apresentem insuficiente relacionamento interpessoal, será atribuído entre 0 e 4 valores.-----

Motivação e orientação para o exercício das funções:-----

Aos candidatos que apresentem elevada motivação, será atribuído entre 17 e 20 valores.-----

Aos candidatos que apresentem boa motivação, será atribuído entre 13 e 16 valores.-----

Aos candidatos que apresentem motivação suficiente, será atribuído entre 9 e 12 valores.-----



Câmara Municipal de Loulé

Aos candidatos que apresentem motivação reduzida, será atribuído entre 5 e 8 valores.-----

Aos candidatos que apresentem motivação insuficiente, será atribuído entre 0 e 4 valores.-----

O júri deliberou, ainda, definir os **critérios de ordenação preferencial**, do seguinte modo: subsistindo o empate em caso de igualdade de valoração na ordenação final após a aplicação dos critérios de ordenação preferencial previstos no n.º 2 do artigo 37.º do Decreto -Lei n.º 204/98, de 11 de julho, e nos termos do n.º 3 da citada disposição legal, aplicar-se-ão sucessivamente os seguintes critérios de preferência na ordenação:-----

1. Carta de condução categoria C, ou superior;-----
2. Carta de condução categoria B, com averbamento grupo 2.-----

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião, da qual se lavrou a presente ata, que depois de lida e aprovada, vai ser rubricada e assinada por todos os membros do Júri presentes.-----

Legislação aplicável: Estatuto de pessoal dos bombeiros profissionais da administração local, Decreto-Lei n.º106/2002 de 13 de Abril, na sua redação atual; Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas, aprovada pela Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na sua redação atual; Portaria n.º 83-A/2009, de 22 de janeiro, na sua redação atual; Decreto-Lei n.º 29/2001, de 3 de fevereiro; Decreto-Lei n.º 204/1998 de 11 de julho; Código do Procedimento Administrativo.-----

O Júri

(Irlandino Viegas Santos)

(Luís Filipe Horta Correia Pereira)

(Edite Maria Pinguinha Guerreiro de Carvalho Machado)



Câmara Municipal de Loulé

Anexo I

Provas Práticas (20%)

Ficha de Avaliação Individual

Nome: _____

Nº de Identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade): _____

Resumo das provas:

Desempenho / Classificação:

Subida Pelas Escadas Até ao 3.º Piso		
Subida Pela Escada Extensível Até ao 1.º Andar		
Salto do Muro sem Apoio		
Exercício de Equilíbrio na Trave		

(Valores)

Flexões de Braços na Trave		
Abdominais em 2 minutos		
Teste de Cooper em 12 minutos		
Classificação das Provas Práticas (PP) =		

PP = Flexões de Braços + Abdominais + (2 x Teste de Cooper).

4

O Técnico,

Loulé, ___ de _____ de 202__



Câmara Municipal de Loulé

Anexo II

Entrevista Profissional de Seleção (25%)

Ficha de Avaliação Individual

Nome: _____

Nº de Identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade): _____

Parâmetros de Avaliação:

(Valores)

CC – Capacidade de Comunicação	Elevada capacidade de comunicação <input type="checkbox"/> Boa capacidade de comunicação <input type="checkbox"/> Suficiente capacidade de comunicação <input type="checkbox"/> Reduzida capacidade de comunicação <input type="checkbox"/> Insuficiente capacidade de comunicação <input type="checkbox"/>	
RI – Relacionamento Interpessoal	Elevado relacionamento interpessoal <input type="checkbox"/> Bom relacionamento interpessoal <input type="checkbox"/> Suficiente relacionamento interpessoal <input type="checkbox"/> Reduzido relacionamento interpessoal <input type="checkbox"/> Insuficiente relacionamento interpessoal <input type="checkbox"/>	
M - Motivação	Elevada motivação <input type="checkbox"/> Boa motivação <input type="checkbox"/> Suficiente motivação <input type="checkbox"/> Reduzida motivação <input type="checkbox"/> Insuficiente motivação <input type="checkbox"/>	



Câmara Municipal de Loulé

$$\text{EPS} = \frac{CC + RI + M}{3} = \frac{+}{3} + \frac{+}{3} = \text{Valores}$$

Loulé, ___ de _____ de 202__

O Júri

(Irlandino Viegas Santos)

(Luís Filipe Horta Correia Pereira)

(Edite Maria Pinguinha Guerreiro de Carvalho Machado)